



**ENERGIE-
SPAR-
OFFENSIVE
.AT**

*GELECEĞ-
İMİZ SENİN
ENERJİNDE.*

EN İYİ I O PRATİK BİLGİ

**ENERJİ VE PARA
TASARRUFU İÇİN**

*YAŞAM STANDARDINDAN
FERAGAT ETMEDEN
ENERJİ TASARRUFUNDA
BULUNMANIN KOLAY
YOLLARI.*

Steiermark Eyaleti iklim
ve Enerji girişimi



Das Land
Steiermark

GÜNLÜK ENERJİ TÜKETİMİNİ AZALTMAK İÇİN BİR BİREY OLARAK ASIL SEN NELER YAPABİLİRSİN?

Aşağıdaki enerji tasarrufu ipuçları ile hem ekolojik ayak izini hem de aylık sabit giderlerini azaltmada yardımcı oluyoruz – böylece sadece cüzdanını korumakla kalmıyorsun, aynı zamanda çevreye de bir iyilik yapıyorsun.

Çünkü enerjide bir şey kesindir:

Her zaman tasarruf edilebilir!

Enerji tasarrufu konusunda daha fazla bilgi edinmek mi istiyorsun veya çözülmesi gereken somut sorunların mı var?

O zaman internet sayfamızdan **ücretsiz olan genişletilmiş** online dosyayı indir veya doğrudan Steiermark Eyaleti „Ich tu’s“ enerji danışmanlarıyla internet üzerinden iletişime geç: www.ich-tus.steiermark.at



Pratik bilgi #1:

ELEKTRİKLİ KOMBİNLE İYİ İLGİLEN

4 kişilik bir hanede, elektrikli kombi ile sıcak su üretimi için yılda yaklaşık 2.500 ila 3.200 kWh arası elektrik gerekebilir.

Öneri: Elektrikli kombinin kirecini düzenli aralıklarla sök!

(Yumuşak suda her 3 - 5 yılda bir, sert suda yaklaşık her 1 - 2 yılda bir.)

Böylece enerji tasarrufunda bulunursun ve kombinin ömrünü ve hijyenini artırmış olursun.

Yeni bir kombi alacaksan önce aşağıdaki bilgileri edin:

Gerçek elektrik tüketimini aslında ne kadar yüksek? Kombi, yeterince yalıtıma sahip mi? Ve onun boyutu da senin ihtiyacına uygun mu?

Pratik bilgi #2:

BUZDOLABINI & DERİN DONDURUCUYU DOĞRU ŞEKİLDE KULLAN

Evdeki elektrik tüketiminin yaklaşık %12 ila 15'i buzdolabından ve derin dondurucudan kaynaklanmaktadır, onları dolayısıyla doğru şekilde kullanmak önemlidir. Buzdolabındaki ideal sıcaklık +5 ila +7 °C arasındadır, derin dondurucu cihazlarda ise -18 °C'dir. Düzenli olarak buz çözme ve yerleştirmek için serin bir yeri seçmek de enerji tüketimini azaltır!

Yeni cihazlar aldığında aşağıdaki maddelere dikkat et:

- Boyutu (bir veya iki kişilik haneler için 140 l kullanım hacmi)
- Derin dondurucu gözü (derin dondurucu gözü bulunmayan soğutma cihazları daha fazla elektrik tasarrufu sağlar)
- Enerji verimliliği (A ila C arası sınıflar)

Pratik bilgi #3:

STANDBY'E HOŞÇA KAL DE

Standby modundaki bir cihaz, kullanılmamasına rağmen elektrik tüketir. Elektrik faturasının ortalama olarak %2,4'ünü Standby modu oluşturmaktadır.

Standby modunu aşağıdaki şekilde kolayca önleyebilirsiniz:

- Cihazları doğru şekilde kapat (kapat veya fişini çek)
- Anahtarlı çoklu priz kullan
- Şarj aletlerini fişten çek (eğer onları kullanmıyorsan)
- Daha verimli cihazlar al (Standby gücü daha düşük cihazlarla, Standby elektrik tüketiminin %95'ine kadartasarruf edilebilir!)

Pratik bilgi #4:

İDEAL ODA SICAKLIĞINI BUL

Sadece 1 °C daha düşük oda sıcaklığı ile yaklaşık %6 enerji tasarrufunda bulunursun!

Evin konforlu sıcaklıklarına genel bakış:

Oturma odaları: 21 ila 23 °C arası

Yatak odası: 16 ila 18 °C arası

Geceleri ya da kullanılmayan odalar (örn. bodrum, hol vs.):

16 ila 17 °C arası, ancak sıcaklık regülatörünü hiçbir zaman tamamiyle kapatmayın

Ayrıca şunlara da dikkat et:

- Mevsime göre giyin
- Az ısıtılan odaların kapılarını kapalı tut

Pratik bilgi #5:

YÜKSEK VERİMLİ POMPA TEMİN ET

Toplam elektrik tüketiminin yaklaşık %10'u, kullanılan sirkülasyon pompalarından kaynaklanmaktadır. Ancak pompaların çoğu yanlış ayarlanmış ve aşırı büyüktür.

Önerimiz: Pompanı geç kalmadan değiştir. Tedarik masrafları kendini 0,8 ila 2,5 yıl sonra amorti etmektedir. Burada enerji etiketine ve EEL'ye dikkat et (Enerji verimlilik endeksi, yüksek verimli pompalarda 0,20'nin altındadır).

Ayrıca şunlara da dikkat et:

- Mümkün olduğu kadar düşük bir güç kademesi kullan
- Pompayı yaz aylarında kapatabilirsin

Pratik bilgi #6:

LED'LE AYDIN ANLARIN TADINI ÇIKAR

Eski ampullerden veya halojen ampullerden LED'lere geçiş, çok hızlı bir şekilde avantajını gösterir: LED'ler uzun ömürleri ve düşük atık miktarı sayesinde verimlidir, enerji tasarrufludur ve çevre dostudur – ve ayrıca çok yönlü olarak kullanılabilir.

Ayrıca şunlara da dikkat et:

- Odadan çıkınca ışığı kapat
- Kapatma otomatikleri ya da hareket sensörleri kullan
- Odalarda ışığı yansıtan açık renkler kullan
- Perdeler veya panjurlardan kaynaklanan büyük gölgelemeleri önle
- Aydınlatmalarını mantıklı bir şekilde yerleştir (örn. çalışma masasında)

Pratik bilgi #7:

GIDALARDA SAKLAMAYA VE ALIŐVERIŐE DİKKAT ET

Her sene hane başına 133 kg`a kadar iyi gıda çöpe atılıyor. Doğru gıda saklama ve sürdürülebilir alışveriş ile bunu önleyebilirsin:

- Soğan, pırasa ve patates gibi sebze türlerini bodrumda sakla
- Ekmeđi kâğıda sar veya ahşaptan bir ekmeğ kutusuna koy
- Tropikal meyveler buzdolabında saklanmaz
- Tek kullanımlık yerine çoklu kullanımlık kullan
- Sezon ve yöresel ürünler al
- Öğünlere özel alışveriş listeleri yaz
- Daha fazla musluk suyu iç
- Artıkları değerlendir

Pratik bilgi #8:

MUTFAđINI ENERJİ VERİMLİ HALE GETİR

Elektronik cihazların çoğu mutfakta bulunduğu için burada büyük bir tasarruf potansiyeli mevcuttur. AŞağıdaki üç kurala uy:

- Daha azı fazlasıdır!
- En büyük cihazlar, en büyük tüketicilerdir
- Yeni cihazlar, eskilerinden daha enerji tasarrufludur

Mutfakta enerji tüketimini aşağıdaki Şekilde azaltabilirsin:

- BulaŐık makinesini Eco programında kullan ve onu tam doldur
- Tencerenin büyüklüđünü, ocak gözünün büyüklüđüne uyarla
- PiŐirirken daima kapak kulan
- Fırını ve ocağı vaktinde kapat - artan ısıdan faydalan

Pratik bilgi #9:

ÇAMAŞIR MAKİNESİNİ MANTIKLI KULLAN

Aşağıdaki önerileri dikkate alırsan

Çamaşır yıkamada oldukça enerji tasarrufunda bulunabilirsin:

- Çamaşır makinesini sadece tam doldurarak kullan
- Onu düzenli olarak temizle ve yıkama sonrası kapağını açık bırak
- Belirtilenden daha az deterjan kullan
- Daha düşük sıcaklıklar kullan (tüm yıkama işlemlerinin yaklaşık %75'ine kadar 30–40 °C yeterlidir, sadece havlu vb. için 60 °C'yi kullan)
- Çamaşırını çamaşır kurutma makinesinde değil, havada kurut

Diğer bir öneri: Yeni çamaşır makinelerin tüketimi çoğunlukla 100 kWh elektrik/yıl altındadır, yani eski makinelerden daha tasarrufludur.

Pratik bilgi #10:

DOĞRU ŞEKİLDE HAVALANDIRMAYI ÖĞREN

Doğru şekilde havalandırma öğrenilmelidir! Bu önerilerle sadece enerji tasarrufunda bulunmakla kalmıyorsun, aynı zamanda ilave olarak nem hasarlarını ve küf oluşumunu da önleyebiliyorsun:

- Üstten açarak uzun süre havalandırma yerine tam açarak ara sıra kısa süre havalandırma: günde 3–4 defa 5 dakika boyunca
- Soğuk havalarda: az ve kısa havalandır
- Sıcak havalarda: sabahları ve akşamları havalandır, gün içerisinde pencereler (ve güneşlikler) kapalı tutulur
- Havada nem arttığında: ilave olarak iyice havalandır

Ich tu's (Ben yapıyorum) enerji danışmanlığı

Ich tu's hizmet hattına Pazartesi'den
Cuma'ya kadar ulaşabilirsiniz:

0316/877-3955

Yayınlayan:

Steiermark Eyalet Hükümeti Dairesi
Bölüm 15 – Enerji, konut inşaatı, teknik
Landhausgasse 7, 8010 Graz
Telefon: +43 (316) 877 2931
E-posta: abteilung15@stmk.gv.at

Fotoğraflar: Shutterstock

Düzenleme: CMM Werbe- und Positionierungsagentur

Baskı: Offsetdruck Bernd Dorrong e.U.

