



**ENERGIE-  
SPAR-  
OFFENSIVE  
.AT**

*NAŠA  
BUĐUĆNOST  
LEŽI U VAŠOJ  
ENERGIJI.*

# TOP



# TRI- KOVA

**ZA UŠTEDU ENER-  
GIJE I NOVCA**

*KAKO DA JEDNOSTAVNO  
UŠTEDITE ENERGIJU  
BEZ ODRICANJA OD SVOG  
ŽIVOTNOG STANDARDA.*

Klimatska i energetska  
inicijativa pokrajine Štajerske



Das Land  
Steiermark

# ŠTA KAO POJEDINAC MOŽETE UČINITI DA SMANJITE SVOJU SVAKODNEVNU POTROŠNJU ENERGIJE?

Pomoću narednih trikova za uštedu energije ćemo Vam pomoći da smanjite kako svoj ekološki otisak, tako i svoje mesečne fiksne troškove – na taj način ne samo da štedite svoj novčanik, već istovremeno činite nešto dobro po životnu sredinu.

**Jer kada je reč o energiji, jedno je jasno: uvek se može uštedeti!**

Želite da saznate više na temu uštede energije ili imate konkretnih problema koje treba rešiti?

Onda **besplatno** preuzmite **prošireni onlajn prospekt** na našoj internet stranici ili se direktno obratite energetske savetnicima inicijative „činim to“ („Ich tu's“) pokrajine Štajerske na: [www.ich-tus.steiermark.at](http://www.ich-tus.steiermark.at)



## **Trik #1:**

### **DOBRO BRINITE O SVOM BOJLERU**

U četvoročlanom domaćinstvu se za proizvodnju tople vode pomoću električnog bojlera godišnje utroši oko 2.500 do 3.200 kWh električne energije.

#### **Savet: Cistite svoj bojler od kamenca u redovnim intervalima!**

(Kod meke vode na svakih 3 do 5 godina, kod tvrde vode na otprilike 1 do 2 godine.) Na taj način ćete uštedeti energiju i produžiti životni vek i higijenu bojlera.

Ukoliko želite da kupite nov bojler, najpre utvrdite: kolika je Vaša stvarna potrošnja električne energije? Da li je bojler dovoljno izolovan? I da li je njegova veličina idealna za Vaše potrebe?

## **Trik #2:**

### **KORISTITE FRIŽIDER I ZAMRZIVAČ PRAVILNO**

Frižider i zamrzivač čine oko 12 do 15% potrošnje električne energije u domaćinstvu i stoga je važno da ih pravilno koristite. Idealna temperatura za frižidere je između +5 i +7 °C, za zamrzivače -18 °C. Redovno odmrzavanje i odabir hladnog mesta za skladištenje takođe će smanjiti potrošnju energije!

#### **Ako želite da kupite nove uređaje, obratite pažnju na sledeće tačke**

- Veličina (140 l korisne zapremine za jednočlano ili dvočlano domaćinstvo)
- Odeljak za zamrzavanje (frižideri bez zamrzivača su energetski mnogo efikasniji)
- Oznaka energetske efikasnosti (klasa A do C)

### **Trik #3:**

## **BYE-BYE, STANDBY**

U režimu pripravnosti (Standby) uređaji troše struju, iako se u tom trenutku ni ne koriste. U proseku 2,4% računa za struju čini režim pripravnosti.

### **Režim pripravnosti možete jednostavno izbegavati tako što ćete:**

- isključivati uređaje kako treba (gašenjem ili isključivanjem iz utičnice)
- koristiti produže utičnice sa prekidačem
- isključivati punjače iz utičnice (ukoliko se više ne koriste)
- kupovati efikasnije uređaje (kod uređaja sa nižom snagom u režimu pripravnosti se potrošnja

### **Trik #4:**

## **PRONAĐITE IDEALNU SOBNU TEMPERATURU**

Pri sobnoj temperaturi nižoj za samo 1 °C uštedite oko 6% energije!

### **Pregled ugodnih temperatura u domu:**

dnevna soba: 21 do 23 °C

spavaća soba: 16 do 18 °C

noću odn. prostorije koje nisu u upotrebi (npr. podrum, hodnik itd.):  
16 do 17 °C, ali nikada ne smanjujte termostat do kraja

### **Takođe obratite pažnju na sledeće:**

- prilagođavajte svoju garderobu godišnjem dobu
- vrata na nedovoljno ugrejanim prostorijama držati zatvorenim

## **Trik #5:**

### **NABAVITE VISOKO EFIKASNU PUMPU**

Oko 10% ukupne potrošnje električne energije odlazi na rad toplotnih pumpi. Međutim, mnoge pumpe su pogrešno podešene ili su prevelikih dimenzija.

**Naš savet:** Pumpu menjajte pre nego kasnije. Troškovi nabavke se izjednačavaju nakon 0,8 do 2,5 godine. Obratite pritom pažnju na oznaku energetske efikasnosti i EEI (indeks energetske efikasnosti, kod visokoeffikasnih pumpi ispod 0,20).

#### **Takođe obratite pažnju na sledeće:**

- koristite što niži nivo snage
- preko leta možete isključivati pumpu

## **Trik #6:**

### **UŽIVAJTE U SVETLIM TRENUCIMA UZ LED SVETLA**

Prelazak sa starih inkandescentnih sijalica ili halogenih sijalica na LED sijalice vrlo brzo se isplati: zahvaljujući njihovom dugom radnom veku i manjoj količini otpada su efikasne, štede energiju i ekološki su prihvatljivije – a takođe se mogu primenjivati na razne načine.

#### **Takođe obratite pažnju na sledeće:**

- gasite svetlo pri izlasku iz prostorije
- koristite automatske prekidače za svetlo odn. senzore pokreta
- u prostorijama koristite svetle boje koje reflektuju svetlost
- izbegavajte veliku zamračenost zavesama ili roletnama
- pametno postavite svoje osvetljenje (npr. na radnom stolu)

## **Trik #7:**

# **OBRATITE PAŽNJU NA SKLADIŠTENJE I KUPOVINU NAMIRNICA**

Godišnje po jednom domaćinstvu do 133 kg jestive hrane završi u smeću. Ovo se može sprečiti pravilnim skladištenjem namirnica i održivom kupovinom:

- Povrće kao što su crni luk, praziluk i krompir čuvajte u podrumu
- Hleb umotavajte u papir ili ga stavljajte u drvenu kutiju za hleb
- Južnom voću nije mesto u frižideru
- Koristite višekratne umesto jednokratnih proizvoda
- Kupujte sezonske i regionalne proizvode
- Pravite spiskove za kupovinu za konkretne obroke
- Pijte više vode sa česme
- Koristite ostatke

## **Trik #8:**

# **UČINITE SVOJU KUHINJU ENERGETSKI EFIKASNOM**

U kuhinji se nalazi najviše električnih uređaja, zbog čega ovde postoji veliki potencijal za uštedu energije. Pridržavajte se ova tri osnovna pravila:

- Manje je više!
- Najveći uređaji su najveći potrošači
- Novi uređaji su ekonomičniji od starih

### **Ovako možete smanjiti potrošnju energije u kuhinji:**

- Mašinu za pranje sudova koristite u eko programu i kad je skroz napunjena
- Veličinu svoje šerpe uskladite sa veličinom ploče za kuvanje
- Prilikom kuvanja uvek koristite poklopac
- Rernu i šporet isključujte na vreme – koristite rezidualnu toplotu

## **Trik #9:**

# **KORISTITE SVOJU VEŠ MAŠINU SVRSISHODNO**

Ukoliko budete pratili sledeće savete, moći ćete da

**uštedite mnogo energije pri pranju veša:**

- Veš mašinu uključujte samo kada je puna
- čistite je redovno i nakon pranja ostavljajte vrata otvorenim
- Koristite manje deterdženta za veš nego što je preporučeno
- Koristite niske temperature (30–40°C je dovoljno u
- dobrih 75% svih pranja, samo peškire i sl. perite na 60°C)
- Sušite svoj veš na vazduhu umesto u sušilici

**Dodatni savet:** nove veš mašine uglavnom troše manje od 100 kWh struje godišnje, dakle ekonomičnije su od starih uređaja.

## **Trik #10:**

# **NAUČITE KAKO DA PRAVILNO PROVETRAVATE**

Treba naučiti kako se pravilno provetrava! Pomoću ovih saveta ne samo da štedite energiju, već dodatno sprečavate i oštećenja usled vlage i formiranje buđi:

- provetravajte otvaranjem prozora širom umesto na kip: 3–4 puta/dnevno na 5 minuta
- kod niskih spoljnih temperatura: provetravajte malo i kratko
- kod visokih temperatura: provetravajte ujutru i uveče, tokom dana prozori (i rolo zavese) ostaju zatvoreni
- kod povećane vlažnosti vazduha: dobro provetravajte dodatno

## „Cinim to“ energetska savetovališča

Korisnička linija „cinim to“ savetovališča  
je dostupna od ponedeljka do petka na:

**0316/877-3955**

### Izdavač:

Služba Pokrajinske vlade pokrajine Štajerske  
Odeljenje 15 – Energija, stambena gradnja, tehnologija  
Landhausgasse 7, 8010 Graz

Telefon: +43 (316) 877 2931

E-pošta: [abteilung15@stmk.gv.at](mailto:abteilung15@stmk.gv.at)

**Fotografije:** Shutterstock

**Dizajn:** CMM Werbe- und Positionierungsagentur

**Štampa:** Offsetdruck Bernd Dorrong e.U.



Das Land  
Steiermark